SILO NEWS

CONTENIDO:

El Milagro de volver a la vida	1
Tres, dos uno y acción	1
Viaje inolvidable	2
Sant Jordi 2016	2
Historia de superación y solidaridad	3
Empoderamiento y cooperación en Guinea Bissau	4
Proyectos en Barcelona	5
Proyectos en Barcelona	6
Próximos eventos	6
El agua es vida	7

El Milagro de volver a la vida

Muchos de vosotros recordaréis la historia de Sirifo, el niño que hace dos años tuvo un grave accidente al caerse de un árbol y que prácticamente lo llevó a la muerte.

Queremos informar que dada la gravedad de la situación del niño, su proceso ha sido largo pero actualmente se encuentra prácticamente recuperado.

Sirifo se encuentra bastante bien, camina con cierta dificultad, pero a pesar de ello, ya empieza a hacer vida normal. Vive con parte de su familia en Gambia en condiciones bastante humildes y estamos haciendo gestiones para que pueda volver a la escuela. Desde que tuvo el accidente no ha podido volver al colegio, pero esperamos que el próximo curso reinicie las clases. Estamos en trámites para ello. Seguramente podremos contar con la subvención de sus estudios por parte de una colaboradora de Silo.

Agradecemos a todos los que forman o formaron parte de esta historia por vuestra ayuda, que de una u otra forma llevaron a salvarle la vida y les dejamos alguna imagen de su evolución. También os damos las gracias de parte de él mismo y de su familia. Esta es una de esas historias que acaba con final feliz y debe ser un orgullo para todos nosotros, por eso queremos compartirla con vosotros.

GRACIAS

Artículo de Ángeles Granado
Fundadora de la ONG SILO

Sirifo con su tio Lassana al salir del coma

Sirifo recuperado

Tres, dos, uno y acción

Los nervios a flor de piel, después de meses de reuniones y negociaciones, por fin llegó el día de la verdad. Últimos preparativos... tres, dos uno y acción... Los presentadores empiezan a hablar y en menos de medio minuto se inicia el espectáculo en medio de la algarabía de 800 personas dispuestas a darlo todo al ritmo de la música africana del grupo ALAFIA AFRO CLUB y seguida de los grupos X-TRAMP TRIBUT A SUPERTRAMP y EL HERMANO MALAQUÍAS.

El pasado 30 de Enero de 2016 se convirtió en un día digno de recordar, porque el grupo de SILO junto con CONDUCTORS SOLIDARIS, conseguimos superar todas las expectativas esperadas. El gran esfuerzo realizado, lo vimos recompensado en la cara de alegría de todos los invitados de la sala BIKINI y en los beneficios obtenidos para el proyecto de la construcción de agua potable en Guinea Bissau y para apoyar a la caravana solidaria para los campamentos Saharauis.

Artículo de Diana Campo
Secretaria ONG SILO

Fiesta en la sala BIKINI

Viaje inolvidable

El día 9 de enero empezó nuestro viaje con sentimientos encontrados; el miedo a no saber qué encontraríamos, a no saber si nos adaptaríamos a Gambasse, pero a la vez también con ilusión, ilusión por un viaje que nos llevaría a nuevas experiencias. Llegamos al país esperando ver y sentir una nueva cultura.

Ya en el pueblo, nos sentimos rápidamente acogidos. Los habitantes hacen que te sientas parte de Gambasse. Todo empieza llegando por el camino, donde los niños vienen a buscarte corriendo.

Sin conocerles ya se hacen querer. Luego, al llegar a la tabanca, todo el pueblo te espera para saludarte y recibirte con los brazos abiertos.

Los días siguientes nos convertimos en parte de esa población, un saludo por allí, un té en otro lado, y todos dando siempre lo poco que tienen.

Jugamos con los niños, ayudamos a traer agua del pozo y, sobre todo, hicimos aquello por lo que bajamos; ayudamos a la construcción de la nueva escuela. El primer paso fue empezar con el cemento y seguimos, poco a poco, poniendo los ladrillos que, uno a uno, fueron construyendo el edificio.

El día en que nos teníamos que ir el miedo había desaparecido ya por completo. La ilusión, las experiencias vividas, la gran familia que habíamos creado allí era lo que quedaba para el recuerdo. Los días se habían hecho cortos y, ya entonces, podías pensar en por qué no quedarte más, vivir más cosas, conocer nueva gente y seguir ayudando a la comunidad.

Al final de todo, cuando regresas con el coche dirección al aeropuerto, por tu cabeza empiezan a pasar nuevos proyectos que servirían para construir una vida mejor para las tabancas.

> "Todo empieza llegando por el camino, donde los niños vienen a buscarte corriendo."

Laura Ribas en Gambasse

Artículo de Laura Ribas Jordà
Rotaract Distrito 2202

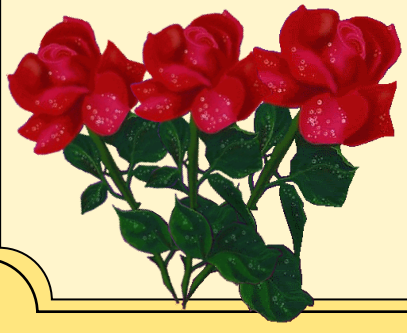
Sant Jordi 2016

Un 23 de abril, diada de Sant Jordi.... Arrancamos a las 6 de la mañana, con la pesada carga de la organización desde hace meses, preparando la jornada... rosas, libros, mesas, artículos para vender y mucha mucha ilusión.

Toda una jornada en el stand de Silo al que se acercaron expresamente muchos, amigos y colaboradores. Este 23 de abril de 2016, lo celebramos junto con nuestros compañeros de Rotaract al son de la solidaridad... Una fecha llena de emociones en el que nos juntamos para colaborar varias generaciones: padres, hijos y abuelos. Un día lleno de ilusión, donde la venta de cada rosa supuso un paso más a la ayuda de los más necesitados.

El evento fue un gran éxito en el que gracias al esfuerzo tanto de los voluntarios como a la solidaridad de la gente se consiguió lo suficiente para poder construir un nuevo pozo de agua potable.

Paradita de SILO Sant Jordi



Artículo de Diana Campo
Secretaria ONG SILO

Historia de superación y solidaridad

Annette acaba de completar la Zurich Maratón de Barcelona y hace unos meses la de Nueva York, por una buena causa, el desarrollo de los niños de la zona rural de Gambasse, en Guinea Bissau. Pero además, también corrió por primera vez como guía de un chico invidente en una carrera de 10 km. También fue la primera carrera de Djibril Iafa, un chico talento, judoka, invidente y miembro de la **ONG SILO.** Djibril es un joven portugués de raíces de Guinea Bissau, nació en Gambasse, la comunidad de la zona rural donde SILO contribuye al desarrollo de los niños y es un ejemplazo de superación a través del esfuerzo y la perseverancia con el objetivo de cumplir sus sueños, está compitiendo a nivel europeo en campeonatos de judo.

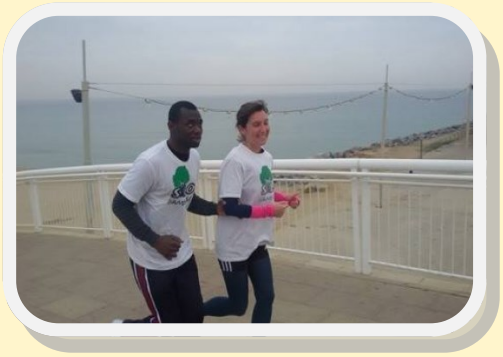
La misma #runnersolidaria, Annette Harzbecher y voluntaria de SILO nos cuenta su reto:

"Soy Annette, me gusta mucho correr y decidí hacer este reto para recaudar fondos para la construcción y descontaminación de pozos de agua en la región de Gambasse. Hace dos años hicimos (con SILO) un estudio de la situación del agua y la causa de muerte infantil así como enfermedades a causa de agua potable contaminada en la zona y alrededores de Gambasse. Ahora se van a construir y descontaminar pozos de agua y se necesitan fondos. Así que empecé este reto con el maratón de Nueva York' 15, intentaré con el de Barcelona'16 y seguramente seguiré a ver con qué otra aventura.

Djibri y yo nos conocimos unos días antes de Navidad para tantear el asunto de correr por los niños de Gambasse en una carrera de 10k juntos y para y ver si teníamos ritmos parecidos y química, necesaria para correr juntos y disfrutar de la carrera. En nuestro caso fue como magia. ¡Qué paz y buena vibra al correr, entrenar, hacer estiramientos juntos! Todo esto es necesario para que haya sinergia y obtener el mejor rendimiento para competir unidos.

Nos reunimos en la Barceloneta para conocernos, correr en suelo plano y recto, hablar sobre cómo mejor comunicarnos al correr, hablar sobre el deporte y los valores que transmite, y en fin, lo que significa el deporte para cada uno de nosotros. Resaltamos lo importante que es la inclusión de discapacitados en deportes. Todo el mundo puede participar y hacer deporte y disfrutar de las ventajas que el hacer deporte proporciona. Cuando se está en sintonía en estos temas, todo fluye mejor. Empezamos a trotar, y ¡todo fluyó!

Antes de la carrera quedamos un par de veces para entrenar los 10 km en la playa, en el paseo marítimo, y allí donde hubiera mucha gente para aprender a esquivar juntos y también a acostumbrarnos a algunas técnicas como, por ejemplo, el correr literalmente unidos. La gente suele llevar una cuerda, algo suave. Nosotros decidimos correr sin cuerda, Djibri se detuvo de mi brazo. Lo importante que tiene que hacer el guía, es guiar con movimientos suaves la dirección hacia donde se corre, derecha o izquierda, delante, detrás, abajo (si vienen ramas) arriba (si vienen obstáculos). Siempre con mucho respeto y adelantando información. No hay que olvidar que los guías somos los ojos de los corredores, por eso es importante acompañar a los corredores describiendo todo lo que se vea, hablándoles, explicándoles el camino, describiendo de antemano la superficie del suelo, baches, agujeros así como cualquier otro obstáculo que pueda aparecer en el camino. Y todo esto, claro, durante todo el entrenamiento y carrera.



Djibril y Annette entrenando

Antes de la carrera es muy importante repasarla juntos para poder disfrutarla y correrla sin ningún riesgo.

- Hay que repasar el recorrido: subidas, bajadas, rotondas, lugares donde los caminos se hacen angostos y la gente se aglutina, lugar donde hay más espectadores, lugares donde se puede hacer un sprint, puntos clave de reconocimiento para saber por dónde se está corriendo etc.
- Hay que repasar la salida: como guía es imprescindible hacer hincapié en que se respete el lugar de salida de los discapacitados y sus guías. Es necesario que los organizadores tengan en cuenta esto, ya que si no lo hacen se podría percibir como una falta de respeto al corredor que está haciendo un doble esfuerzo para participar en una competición.
- Hay que repasar los avituallamientos que se pueden complicar un poquito porque el suelo está repleto de botellas, los corredores frenan sin aviso etc. Hay que estar al tanto y avisar a tiempo de cualquier obstáculo.
- Hay que repasar la carrera. La gente, voluntarios y corredores, no suelen darse cuenta que hay corredores invidentes y de la forma en la que se está compitiendo (unidos), por eso es importante llevar dos dorsales de guía, uno delante y otro detrás para que la gente lo note y no empuje al adelantar o querer pasar.
- Hay que repasar la llegada. El sprint final, meta (¡¡avisar a tiempo para subir esos brazos y llegar victoriosos a la meta!!), puntos de encuentro con los seres queridos para compartir la alegría.

La carrera fue muy bien y nos divertimos mucho. ¿El momento mágico de la carrera? ¡Son varios! Cuando los corredores y espectadores se daban cuenta de cómo íbamos corriendo y nos animaban a los dos ..., y cuando le expliqué a Djibril que los niños estaban esperando a los lados del recorrido con sus manos abiertas para que les chocáramos con las nuestras. Así lo hicimos, Djibril pudo sentir la energía de la gente y nos motivamos aún más para el último sprint y llegar a la meta sonriendo sabiendo que animaríamos a gente a colaborar en nuestra recaudación de fondos.

Djibril y Annette celebrando el fin de la maratón

En resumen, hacer de guía es una experiencia única e inolvidable y la recomiendo a todos deportistas. Así como animo a toda la gente discapacitada que quiera entrenar para una carrera a que busque un/una guía. Se aprende muchísimo a escuchar, a sentir el momento, a aprender cómo viven otras personas, a compartir y a ayudarse mutuamente".

Artículo de Annette Harzbecher
Colaboradora de la ONG SILO

EMPODERAMIENTO Y COOPERACIÓN

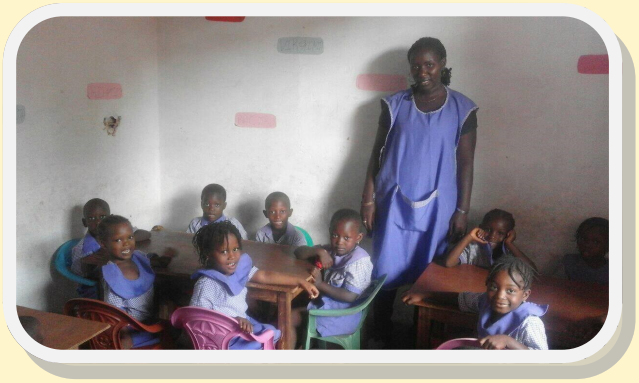
SILO es una pequeña ONG compuesta de voluntarios de diferentes profesiones con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de los habitantes de la zona rural de Guinea Bissau a través de proyectos de cooperación en los ámbitos de educación y sanidad. Durante estos años no sólo se han construido nuevas escuelas y un dispensario médico, en el que se ha llevado a cabo muchos tratamientos, también se ha intentado de mantener unos objetivos, formando a la población local y dándoles empoderamiento para que sean ellos mismos los que decidan como llevar a cabo los proyectos y la esperanza a sus hogares.

En el ámbito de la educación, el empoderamiento se ha visto potenciado gracias al magnífico grupo de profesores de Gambasse que con responsabilidad e ilusión acogieron este reto y actualmente se han hecho suyo el proyecto aportando nuevas ideas y formas de actuar. La última fue una gran reunión con todo el profesorado de Gambasse, las familias y el responsable local de educación de la zona para mejorar la enseñanza y vincular a los padres a la escolarización de sus hijos. Una iniciativa que SILO ha recibido con gran alegría y a la que apoyamos al 100x100. Pero las buenas noticias no se acaban aún....

Reunión escolar en Gambasse

El jardín de Nova Esperança situado en Bissau sigue en pie a pesar de que fueron desalojados del local en dónde estaban. Los maestros en vez de rendirse decidieron seguir luchando y consiguieron otro local, lo decoraron y mejoraron.

Es un orgullo poder decir que han podido reanudar las clases ofreciendo a esos niños una oportunidad para enfrentarse a la vida mejorando su futuro. Todo nuestro apoyo a este jardín de infancia y a sus maestros.



Jardín Nova Esperança de Bissau

En el ámbito de la sanidad nos encontramos a Sadjo un joven del poblado de Gambasse que lleva años colaborando en el dispensario médico, el cual, está adquiriendo una gran relevancia por su trabajo e implicación con los pacientes que asisten al centro. Empezó como un simple ayudante y gracias a su empeño, dedicación y humanidad, ahora es uno de los referentes y más implicados en el dispensario médico, es por ello que todos los miembros de SILO, con todo nuestro cariño, lo llamamos Dr. Sadjo.

Dr. Sadjo con niño en Hospital de Bissau

Lo que hace grande a SILO no son sólo sus voluntarios que dedican su tiempo libre a llevar a cabo estos proyectos, es el trabajo entre nosotros y la población local de Guinea Bissau, es la cooperación entre personas de dos sociedades diferentes con un objetivo común: La mejora, el respeto, el aprendizaje y la ilusión de nuestros semejantes.

Artículo de Diana Campo
Secretaria ONG SILO

PROYECTOS EN BARCELONA

Cuando se habla de cooperación la mayoría de personas se imaginan, viajes, aventuras, proyectos en países lejanos sin darse cuenta de que ésta también se puede ejercer en su propia ciudad, barrio, comunidad de vecinos o familia. La cooperación es un conjunto de acciones y esfuerzos de un grupo de gente que realizan conjuntamente para llegar a una meta común, así pues, la participación en una simple asociación de vecinos y ayudarse unos a otros a mejorar las condiciones de vida ya es cooperar. No hace falta irse lejos para ser cooperante, porque en nuestra propia ciudad podemos encontrarnos muchas necesidades no cubiertas y problemáticas muy graves que sufren nuestros propios conciudadanos.

SILO, a pesar de ser una ONG creada para mejorar las condiciones de vida de la gente de la zona rural de Bafata en Guinea Bissau, es muy consciente de la realidad en la que estamos viviendo y de las grandes problemáticas que asolan a nuestra propia ciudad, es por eso que desde hace unos años sin perder su filosofía inicial ha decidido aportar su granito de arena ayudando a otras asociaciones como Rotaract, Rotary, Casa Solidaria, Amasdes y Conductors Solidaris, en proyectos locales.

Algunos de los proyectos en los que colaboramos son:

- **PROYECTO KILO:** Recogida de comida en el AlCampo de Diagonal Mar, junto a ROTARACT, para proveer a el Banco de Alimentos de Barcelona, para que posteriormente la reparta a familias que no llegan a final de mes.

Proyecto KILO

- **COMIDA EN ACCIÓN:** Junto con otras asociaciones se reparten a diario, menús compuestos de un bocadillo, un tupper de comida caliente, pan, fruta, zumos a unas 200 personas que viven en la calle o no llegan a final de mes. La comida que se les proporciona es de primera calidad comprada y cocinada por los propios voluntarios.

Voluntarios del Proyecto Comida en Acción

SIGUE

PROYECTOS EN BARCELONA

- **BOCAS SOLIDARIAS:** Es un proyecto relacionado con el de Comida en Acción de los Rotaracts de Catalunya... que siempre haciendo honor a uno de los lemas de Rotary, organización a la que pertenecen, "Dar de Sí Antes de Pensar en Sí" ha conseguido que nuestros amigos, gente sin recursos y la mayoría sin techo, de la Estación del Norte, donde damos las comidas solidarias, puedan tener un tratamiento para recuperar su dentadura deteriorada por las condiciones tan duras en las que viven. Poder participar desde Silo Gambasse es un enorme orgullo, no se puede describir con palabras las caras de felicidad que tienen al ver como pueden ser atendidos con la normalidad que le pertenece a cualquier persona de este mundo.... Venko, Ricardo, Serafin, Said , Manuel, Addelafif... **GRACIAS DR. GALLEGUER, ANA CECILIA, ROTARACT y como no a uno de nuestros grandes colaboradores y uno de los Fundadores de SILO, FÉLIX PERALES.**

Ana Cecilia, Rotaract y odontóloga de THE BRITISH DENTAL

Somos conscientes que estos proyectos son asistenciales y que no estamos solucionando la situación, ya que la problemática es estructural, pero nuestro objetivo, no es sólo proporcionar comida a esta gente, lo que queremos transmitirles es nuestra solidaridad, compañía, que puedan hablar con nosotros que se sientan acogidos y parte de nuestra sociedad... Como me dijo en una de las personas que viene a los repartos... ***"Yo vengo aquí porque los voluntarios me hacéis sentir que soy una persona porque vivir en la calle es muy duro, no te lo puedes llegar a imaginar si no lo vives...."***.

Artículo de Diana Campo
Secretaria ONG SILO

PRÓXIMOS EVENTOS

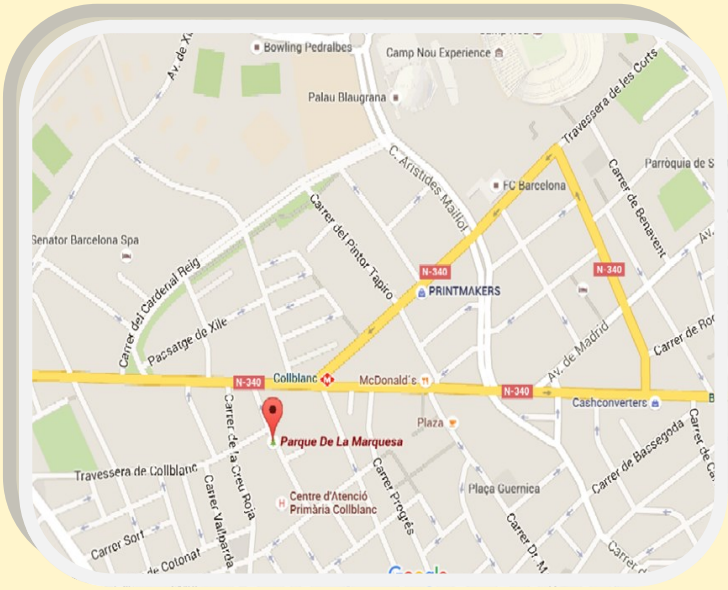
El próximo domingo 12 de junio el Ayuntamiento de Hospitalet de Llobregat va a organizar, como cada año, **"LA FESTA DE LA DIVERSITAT"** en donde podréis encontrar multitud de actividades para personas de todas las edades y paraditas de las distintas entidades de Hospitalet.

SILO, como entidad de cooperación fundada en Hospitalet, va a estar presente, en una paradita para que podáis conocernos en persona y saber de buena tinta sobre nuestros proyectos.

Os esperamos a todos para poder mostraros la labor que estamos haciendo junto a nuestras artesanías.... Sí he dicho artesanías porque dentro de SILO también tenemos pequeños artistas locales y de Guinea Bissau que nos brindan su talento para poder financiar los diferentes proyectos.

¡No os lo podéis perder!

Dónde: Parc de la Marquesa. Carrer de Collblanc 69
Cuándo: Domingo 12 de Junio
Hora: A partir de las 11:00h de la mañana hasta las 20:00h.



Metro L5 (línea azul) - Parada Collblanc

ESTAMOS EN
WWW.SILOGB.COM

EL AGUA ES VIDA

El agua es un bien preciado imprescindible para la supervivencia de las personas, es por ello que este año SILO está invirtiendo sus esfuerzos en la construcción y mejora de pozos de agua potable para la población rural de Guinea Bissau. Después de varios estudios en la zona, nos dimos cuenta que había pozos que estaban contaminados y poblados que utilizaban agua de charcas para beber, limpiar e incluso algunos animales defecaban allí, provocando un sinfín de enfermedades e incluso la muerte, sobretodo de los niños.

Es por ello, que los beneficios que consigamos este año servirán para proveer agua potable, mejorando de esta manera la salud y la esperanza de vida de nuestros hermanos guineenses, sin olvidar, por supuesto todos los proyectos vigentes hasta el momento de educación, sanidad y proyectos comunitarios.

Por último pero sin ser menos importante queremos agradecer a todos los socios y colaboradores, tanto a empresas, instituciones o personas que nos están ayudando a que este sueño se haga realidad. Vuestra ayuda y confianza es lo que nos mantiene para seguir adelante.

SILO
Camí pel desenvolupament dels nens de Guinea Bissau

silogb@gmail.com

MUCHAS GRACIAS A TODOS!!!!

Colaboradores de SILO

Rotary
Rotaract DISTRITO 2202
emic
Casa Emanuel Guiné Bissau
ERIC VÖKEL BOUTIQUE APARTMENTS
CALMA HOUSE
Conductors Solidaris de Catalunya
COL·LEGI OFICIAL DE TREBALL SOCIAL DE CATALUNYA
CASA ASOCIACIÓN CASA SOLIDARIA
Ajuntament de L'Hospitalet
CLUB NAUTIC CASTELLDEFELS